

Почему антибиотики не всегда эффективны?



ЛЕЧЕНИЕ КАШЛЯ У ДЕТЕЙ

ДОРОГИЕ РОДИТЕЛИ!

Сегодня Вы пришли к врачу, потому что у Вашего ребенка кашель. Вы обеспокоены и надеетесь на лечение, которое в кратчайшие сроки улучшит состояние Вашего ребенка.

В данном руководстве мы ответим на важные вопросы по теме «Лечение кашля у детей» и объясним, почему не всегда есть необходимость в приеме антибиотиков.



ТАК ЛИ ПЛОХ КАШЕЛЬ?

Кашель не следует подавлять, поскольку он является естественным защитным рефлексом дыхательных путей. У детей дошкольного возраста часто наблюдаются обычные инфекции дыхательных путей, с началом школьного возраста дети болеют реже. В пределах нормы до двенадцати инфекций в год, при этом их продолжительность может достигать двух недель. В период сразу после выздоровления дыхательные пути могут оставаться чувствительными, поэтому, к примеру, на холоде или при напряжении может появиться кашель. И появляется чувство, что ребенок постоянно болеет.

ПРИЧИНЫ КАШЛЯ

Зачастую кашель появляется вместе с насморком. Прежде всего, это происходит вечером или ночью, когда из-за лежачего положения мокрота подступает к горлу и вызывает кашлевой рефлекс. Если кашель мокрый и мокрота откашливается, это признак заражения нижних дыхательных путей.

СИМПТОМЫ БОЛЕЕ СЕРЬЕЗНОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ

В случае нормальных инфекций дыхательных путей у ребенка может подняться температура. Ускоренное дыхание и боли при дыхании могут быть симптомами более серьезного заражения. Также поводом для беспокойства являются слабость и отсутствие аппетита у ребенка. В данном случае следует обратиться к врачу.

ОСМОТР У ВРАЧА

В случае обычной инфекции дыхательных путей достаточно наружного осмотра Вашим врачом. Он должен выслушать дыхательные шумы в легких, проверить тип дыхания и осмотреть уши и горло. Если при этом не выявлено симптомов более серьезного заболевания, проведение каких-либо других обследований не требуется. При необходимости имеет смысл сдать анализ крови на белые тельца (лейкоциты) либо маркеры воспаления (С-реактивный белок). При подозрении серьезной инфекции либо иной причины появления кашля в отдельных случаях следует сделать рентгеновский снимок.

ЛЕЧЕНИЕ

После осмотра Ваш врач порекомендует Вам лечение. Сам по себе кашель подавлять не следует, поскольку он является защитной реакцией организма, помогающей избавиться от мокроты и возбудителей болезни. В данном случае поможет обильное питье! Следите за тем, сколько жидкости пьет Ваш ребенок. Если у Вашего ребенка высокая температура (выше $38,5^{\circ}\text{C}$), плохое самочувствие, пропал аппетит либо его беспокоят боли в конечностях, необходимо понизить температуру. Типичными медикаментами, использующимися в данных целях, являются Ибупрофен и Парацетамол. Ваш врач порекомендует Вам медикаменты и соответствующую дозировку. Дополнительно можно ставить компрессы на икры с теплой водой.



ВАЖНО! При ухудшении состояния Вашего ребенка либо при продолжительности болезни более двух недель настоятельно рекомендуется повторно обратиться к врачу для принятия при необходимости дальнейших, направленных на лечение мер.

ПОЧЕМУ АНТИБИОТИКИ НЕ ПОМОГАЮТ ПРИ ИНФЕКЦИИ

Поскольку антибиотики борются исключительно с бактериями, а не с вирусами, они не имеют эффекта при лечении несложной инфекции дыхательных путей. Но они могут ухудшить состояние ребенка за счет таких побочных эффектов, как понос и занесение грибковых бактерий, и привести, таким образом, к более долгому отсутствию в яслях или школе. Доверьтесь своему врачу, если он рекомендует использовать «только» стандартные медикаменты и не переходить к лечению антибиотиками. Растительные микстуры от кашля, напротив, хорошо переносятся и могут облегчить откашливание и уменьшить воспаление. В целом, для лечения рекомендовано комбинированное использование тимьяна и плюща.

ВАЖНЫЕ СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ



Следите за тем, чтобы Ваш ребенок много пил.



При температуре выше 39°C ставьте компрессы на икры.



Вирусные инфекции не могут быть вылечены с помощью антибиотиков.

Передано:



Издатель:

«RSSR RiedlSeifert Scientific Relations»

Ответственное лицо Тереза Ридль-
Зайферт



Предоставлено:

BRO 05|17 | 8676500

