



Bionorica®



Bronchipret®

Öksürük ve akut bronşitte bütün ailenizin yardımcısı

Available in the following languages:



Ayrıntılı bilgiler için www.bronchipret.de/service



Sevgili okurlarımız,

Öksürük rahatsızlık verir ve hem çocuklar hem yetişkinler olmak üzere her zaman herkesin başına gelebilir. Sağlığımız en büyük varlığımızdır - kötüleştiğinde yaşam kalitemiz de etkilenir. Bu yüzden öksürüğe yakalanan herkes kuvvetli ve hızlı bir çözüm arzu eder.

Bu bilgi broşürü size öksürük ve akut bronşit rahatsızlıklarında yardımcı olacak bilgiler verir ve sağlığınıza nasıl daha çabuk kavuşabileceğinizi açıklamaktadır.

Broşürün hoşunuza gitmesini umar, aileniz için de geçmiş olsun dileklerimizi sunarız!

İÇİNDEKİLER

Öksürük? Bronşit? Arasındaki fark nedir?	4
Öksürük? Bronşit? Bronchipret® yardım eder	6
Öksürük ve akut bronşit şikayetlerinde Bronchipret® böyle yardım eder	7
Bronchipret® 3 kat etkiyle yardım eder	8
Öksürük ve akut bronşite karşı kekik ve sarmaşık	9
Öksürüğe karşı öneriler	10
Çocuklarda akut bronşit	11
1 yaş üzeri çocuklar için: Bronchipret® Şurup TE	12
Yetişkinler için ideal: Bronchipret® Damla	13
Küçükler için boyama keyfi	14



Öksürük? Bronşit? Arasındaki fark nedir?

Arasındaki farkı açıklamak çok kolay: Öksürük bir hastalık semptomudur, akut bronşit ise bir hastalıktır.

Öksürük başlıca olarak vücudun koruyucu bir refleksidir.

Soluk borusuna yabancı cisimler girdiğinde, öksürük solunum yollarının tekrar açılmasına yardımcı olur. Öksürüğün en sık nedeni solunum yollarındaki viral bir enfeksiyondur. Akut bir bronşitte öksürük, solunum yolları içindeki sökülmeyen balgamdan kurtulmaya yardımcı olur. Öksürük bir tepki, bir cevaptır, bir semptomdur - ancak başlı başına bir hastalık değildir.

Akut bronşitte alt solunum yolları mukozaları iltihaplıdır.

Altında genelde soğuk algınlığı virüslerinin neden olduğu bir enfeksiyon yatmaktadır, bakteriler öksürüğe çok nadir neden olur. Başlangıcında hafif ateş, kas ve eklem ağrıları oluşabilir, ayrıca öksürüldüğünde tipik olarak göğüs kemiği ağrır. Üst solunum yolları mukozasına da sardığında, şikayetlere nezle ve boğaz ağrısı gibi semptomlar eklenir.



Önemli! En iyisi kolunuzu ağzınızın önüne tutun ve öksürürken yönünüzü başka insanlardan çeviriniz. Böylece hastalık mikroplarının yayılmasını azaltabilirsiniz.

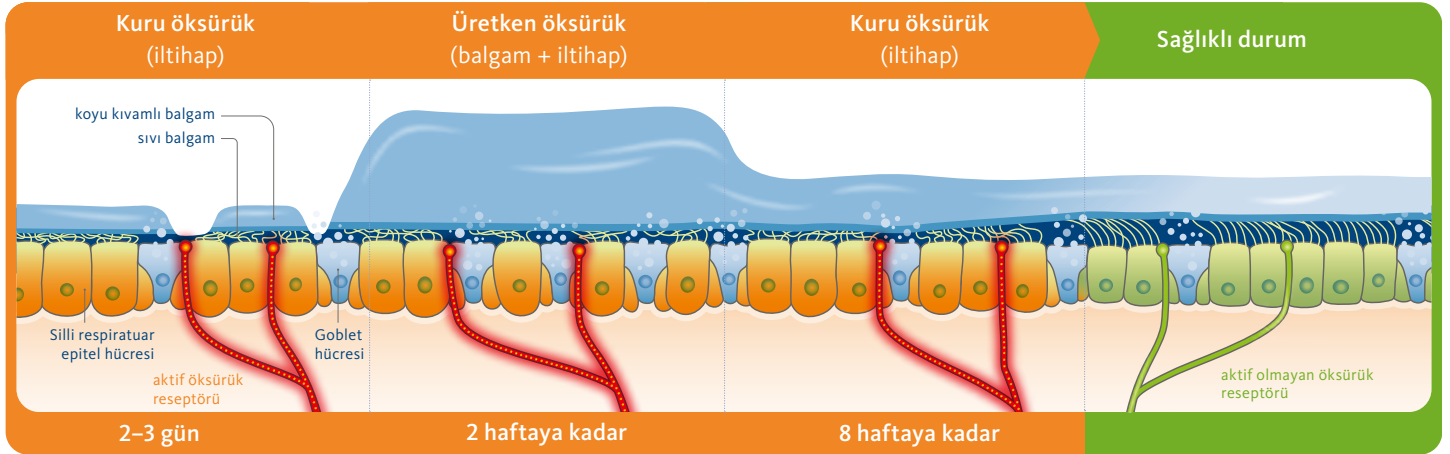
Öksürük? Bronşit? Bronchipret® yardım eder

Akut bronşite yakalandığınızda, rahatsızlık verici öksürükten tekrar kurtulmak uzun sürebilir. Bu süre içinde öksürüğün şekli de değişir: Solunum yolları mukozası içinde bulunan öksürük reseptörleri birinci ve üçüncü hastalık evresinde iltihaplı veya aşırı hassas bronş mukozası tarafından tahriş edilir ve kuru bir öksürüğe neden olurlar. Arada bulunan ikinci evrede alt solunum yolları içinde artarak üretilen koyu kıvamlı balgam bu durumda gerekli olan temizlik mekanizmasını oluşturan ıslak (üretken) öksürüğe neden olur.

Öksürük ve akut bronşit şikayetlerinde Bronchipret® böyle yardım eder

Akut bronşit tedavisinin hedefi semptomları hafifletmek, öksürüğün nedeni olan iltihap ile mücadele etmek ve kişinin sağlığına daha çabuk kavuşmasıdır.

Bronchipret® hedefe yönelik olarak akut bronşit şikayetleri üzerinde etkilidir ve doğal bir şekilde sıkıntı veren öksürüğü kontrol altında tutmaya yardımcı olmaktadır.



Bronş mukozası kesitini gösteren şema

Bronchipret® akut bronşitin bütün evrelerinde 3 kat etkiyle yardım eder:

1

bronşlardaki iltihapla mücadele eder

Yara hissi ve öksürük hafifler.

2

zorlu balgamı söker

Zorlu balgam öksürürken daha kolay sökülür, daha rahat nefes alabilirsiniz.

3

öksürüğü dindirir

Öksürük hissi azalır.

Kekik ve sarmaşık – Öksürük ve akut bronşite karşı güçlü bitkiler ekibi

Bronchipret®'in içerdiği kombine kekik ve sarmaşık etki gücü sadece sıkıntılı öksürük ve sökülmeyen balgam gibi semptomlarla mücadele etmekle kalmaz, aynı zamanda bunların nedenlerine karşı da mücadele eder: bronşlardaki iltihap. Böylece öksürük nöbetleri daha çabuk ve kalıcı olarak hafiflemektedir.

Kekik ve sarmaşık bitkilerle tedavide solunum yolları enfeksiyonunda şikayetleri dindirmek için uzun süredir kullanılmaktadır. Bronchipret® ürünlerinin içerik maddeleri şu şekilde sınıflandırılabilir:

Kekik içindeki eter yağları (özellikle Thymol, Carvacrol ve Cineol) alt solunum yollarını iyileştirici bir etkiye sahiptirler. Kekikğin iltihap önleyici bir etkisi bulunmaktadır.



Sarmashik



Kekik

Sarmashik yaprakları içindeki etken maddeler örneğin öksürük sökücü bir ürün gibi balgamı dışarı atma etkisine sahiptir.

Öksürüğe karşı öneriler



Tam anlamıyla sağlığınıza kavuşmak için **yeteri kadar** dinleniniz.



Ateşli olduğunuzda vücudun sıvı kaybı yüksek olduğundan **yeteri kadar sıvı almanız** gerekmektedir. Özellikle sıcak bitki çayları veya "sıcak limonlu su" ve su faydalıdır.



Göğüs üzerine sıcak bez (örn. içine haşlanmış patates) konularak hafif ateş ve zorlu öksürükte özellikle faydalıdır. Bunun için 4-5 adet patatesi kabuğuyla birlikte haşlayın, hafifçe soğumasını bekleyin, ezin ve pamuklu bir beze sarın. Bu paketi göğsün üzerine koyun ve büyük bir havluyla kaymasını önleyin.



İnhalasyon: Sıcak buharlar (eterik yağ eklenerek veya sade) veya sisleme fonksiyonlu bir inhalatör şikayetleri dindirebilir. (Dikkat! Bebeklerde eterik yağlar kullanmayın. Çocuklara inhalatörler sadece gözetim altında kullanılmalıdır!)



Sigara içmek yasak! Sigara içmek solunum yolları mukozasının kendi kendini temizleme mekanizmasını bozmakta. Bu yüzden, zor olsa da bronşit hastalığı boyunca sigara içmekten vazgeçilmelidir.



Önemli! Virüslü enfeksiyonlara karşı antibiyotik tedavisi mümkün değildir!



Çocuklarda akut bronşit – neden özellikle çocuklarımız sıklıkla hastalanıyor?

Akut bronşit çocuk yaşlarında meydana gelen en sık hastalıklardan biridir ve bazı özellikleri bulunmaktadır:

- ✓ Çocukların **solunum yolları** henüz tamamiyle gelişmemiştir. Bu yüzden öksürük nöbeti bir çocuk için çok daha zordur.
- ✓ Genç yaşlarda **bağışıklık sistemi** de henüz tamamiyle gelişmemiştir. Ancak virüsler ve çevredeki mikroplarla tanıştığında farklı zorluklara karşı mücadele etmeyi öğrenmektedir ve böylece mikroplara karşı giderek daha iyi mücadele edebilmektedir.

Bu yüzden çocuklarda üst ve alt solunum yollarındaki mukoza iltihapları daha sık görülür. Genelde hastalık hasar bırakmadan geçer, ancak çocuklar yetişkinlere göre daha fazla zorlanır ve komplikasyon riski de daha yüksektir.



Biliyor muydunuz? Çocuklarda yılda on ikiye varan solunum yolu enfeksiyonu normaldir.

1 yaş üzeri çocuklar için: Bronchipret® Şurup TE

Özellikle küçüklerde bedeni hastalıktan kurtulması için desteklemek ve semptomları etkili şekilde hafifletmek önemlidir.

Bronchipret® Şurup TE, 1 yaş üzeri çocuklar için en uygun Bronchipret® türüdür. Öksürük şurubu dokunmaz, tadı güzel ve şeker içermez. Bu yüzden Bronchipret® Şurup TE küçük öksürük hastaları tarafından da kabul edilmektedir.

Bronchipret® Şurup TE

Dokunmadan etkilidir ve tadı güzel.



- bitkisel
- şekersiz
- boyar maddesiz
- çok güzel tat

1-5 yaş: 3 x 3,2 ml
6-11 yaş: 3 x 4,3 ml
12 yaş üzeri ve yetişkinler: 3 x 5,4 ml

Yetişkinler için ideal: Bronchipret® Damla

Çabuk bir şekilde hissedilir bir iyileşme isteyen yetişkinler için özellikle güçlü ve yüksek konsantrasyonlu* Bronchipret® damla [kekik ve sarmaşık kombinasyonu] uygundur.

Bronchipret® Damla

Yüksek konsantrasyonlu* çabuk hissedilir etki



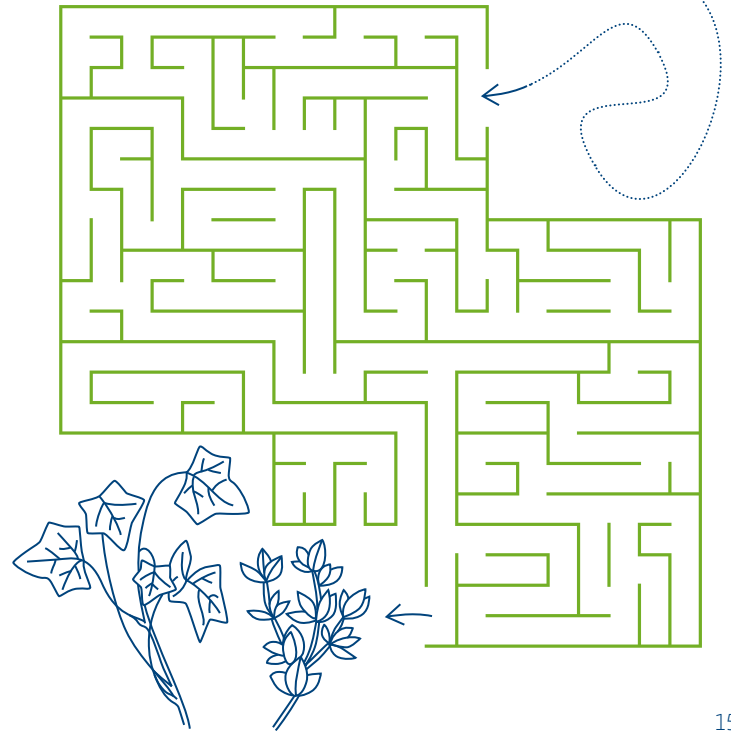
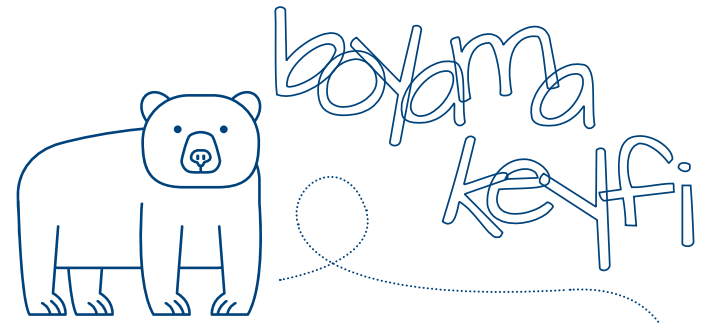
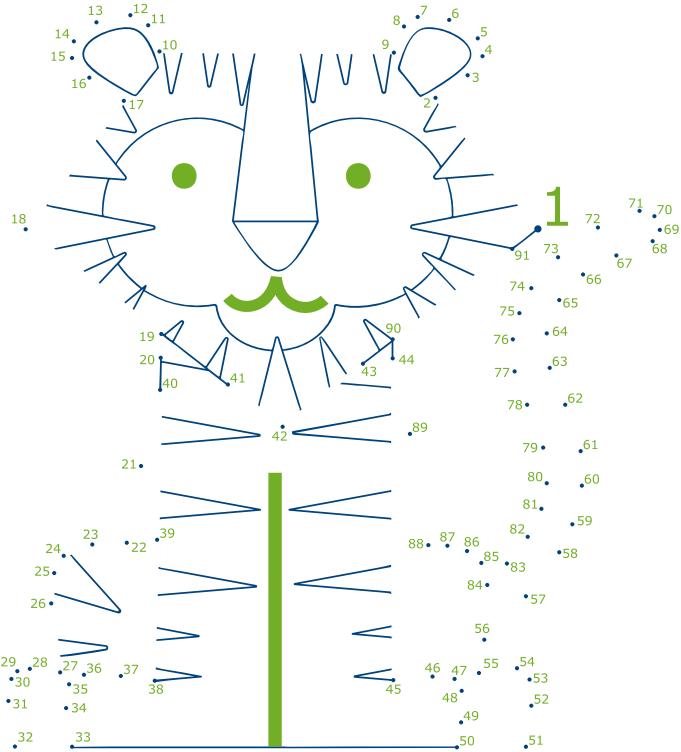
6-11 yaş: 3 x 1,3 ml
12 yaş üzeri ve yetişkinler: 3 x 2,6 ml

Damlaların sayılması gerekli değil! Yanında bulunan ölçek, yaş grubuna göre bireysel dozajı kolaylaştırır. Gerektiğinde beraberinde biraz sıvı içebilirsiniz (örn. bir bardak su). Lütfen dikkat: Kullanmadan önce iyice çalkalayın!



* Şurupla karşılaştırıldığında damla olarak bitkisel temel malzemenin konsantrasyonu yönünden [mg/ml] yüksek konsantrasyon.

Küçükler için



ÖhöÖhöÖhöÖhöÖhöÖhöÖ
höÖhöÖhöÖhöÖhöÖhö
ÖHÖ



- ✓ öksürüğü dindirir
- ✓ balgamı söker
- ✓ bronşlardaki iltihapla mücadele eder

Bronchipret®

Eczane damgası

Bronchipret® Saft TE: Zur Besserung der Beschwerden bei akuter Bronchitis mit Husten und Erkältungskrankheiten mit zähflüssigem Schleim. Bronchipret Saft TE enthält 7% (V/V) Alkohol. Enthält Maltitol-Lösung. **Bronchipret® Tropfen:** Zur Besserung der Beschwerden bei akuten entzündlichen Bronchialerkrankungen und akuten Entzündungen der Atemwege mit der Begleiterscheinung „Husten mit zähflüssigem Schleim“. Bronchipret Tropfen enthalten 24% (V/V) Alkohol.
Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

BIONORICA SE | 92308 Neumarkt

Nur in der Apotheke erhältlich.

Stand: 08|23

www.bronchipret.de